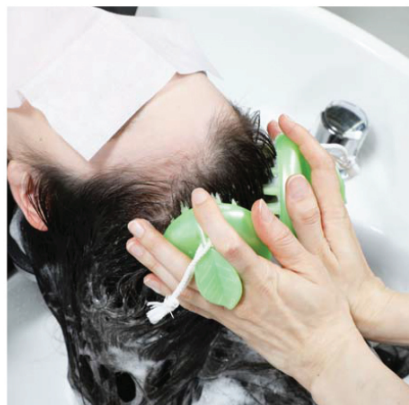


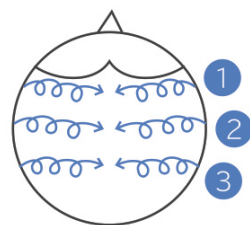
# SHAMPOO

1



- 1 用洗髮水※洗第一次頭。
- 2 再次用洗髮水※洗第二次時  
用兩個頭刷揉乾淨及起泡。  
※建議使用兩次洗髮水。

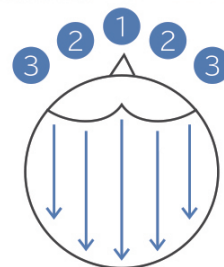
2



① ~ ③ 兩手同時

- 從第一條線開始畫圈，  
從耳朵側面上方到中間。  
(左手順時針、右手逆時針)  
對第2和第3行相同做法。  
※移動時，一次移動一隻手。

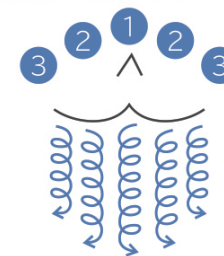
3



① 慣用手  
② ③ 兩手同時

- 在第一行，  
用慣用手從髮際線滑到後腦勺。  
雙手同時做第2和第3行。

4

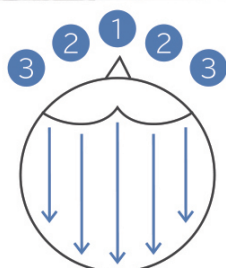
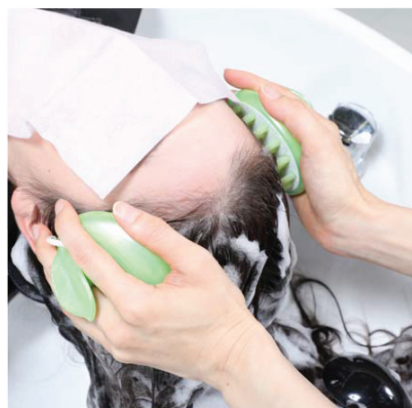


① 慣用手  
② ③ 兩手同時

- 從第一行開始，  
用慣用的手一直到後腦向畫一個圓圈。  
雙手同時做第2和第3行。

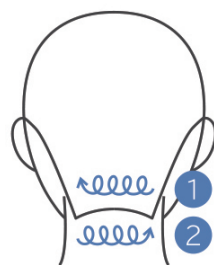
# SHAMPOO

5



- ① 慣用手
- ② ③ 兩手同時
- ③的步驟重複

6



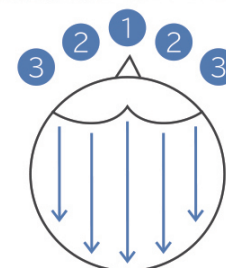
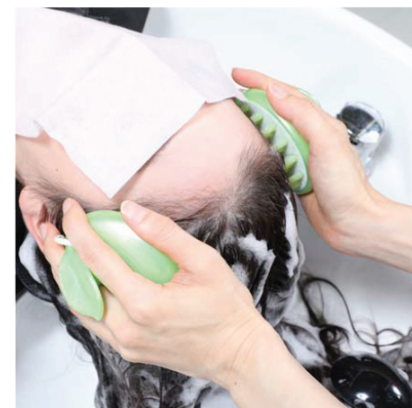
- ① ② 慣用手
- 用一隻手抬起頭，  
從右到左繞一圈做頸背。  
重複來回二次。

7



- 頭向側面傾斜 45 度，  
並在耳朵後面畫一個圓圈。  
(另一隻手牢牢地支撐著頭部)  
每個位置打圈5到7次。  
對另一面同樣。

8



- ① 慣用手
- ② ③ 兩手同時
- ③的步驟重複